

*Reporte de actividades realizadas en Noviembre de  
2023 En el Servicio Regional de Salud*



# Conoce más sobre nosotros



Somos una organización estatal o pública articulada en forma de red por niveles de complejidad, que ofrece servicios de salud de alta calidad para atención a las personas, mejorando así los indicadores de salud. Comprende las provincias de Santiago, Puerto Plata y Espaillat, proveyendo en toda esta extensión los servicios de salud de atención a las personas a través de convenios con la estructura de la red y de contratos con otros prestadores en el sentido y prioridad que ordena el Reglamento de Redes Públicas.

La Región Norcentral de Salud, se encuentra ubicada en el área Norcentral de la República Dominicana, mejor conocida como Cibao Central.



SERVICIO REGIONAL DE SALUD  
**NORCENTRAL**

Av. 27 de Febrero No. 24, Santiago, Rep. Dom.  
Teléfono (809) 583-4047 • Fax: (809) 582-1329 • (809) 724-2836  
Email: [srsnorcentral@srsnorc2.gob.do](mailto:srsnorcentral@srsnorc2.gob.do)

# Misión

Satisfacer las necesidades y expectativas en salud de la población de manera oportuna y equitativa.

# Visión

Ser una entidad autónoma, altamente profesionalizada que garantice todos los servicios de salud a la población como parte de una red pública con vía de circulación claramente definida, conocida y accesible.

# Nuestros valores



Humanización



Transparencia



Solidaridad



Trabajo en equipo



Equidad



Respeto





## **Familia y obesidad: la importancia del apoyo**

**14/11/2023**

**República Dominicana.** – El nutriólogo clínico Pedro Then, del Hospital doctor Toribio Bencosme, afirmó que **la familia juega un papel vital en el manejo de la obesidad, ya que hace que el paciente se sienta entendido y apoyado.**

«El acompañamiento familiar facilita la adherencia a las recomendaciones, tanto para los cambios en la alimentación como para la actividad física. Por esto, **siempre es importante tratar de comprender qué tanto apoyo familiar o no están recibiendo nuestros pacientes y actuar en consecuencia de la mano con la ayuda de la terapia psicológica**», indicó Then.

El especialista **explicó que la obesidad es una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud**, la manera más común de diagnosticarla es utilizando el cálculo del índice de masa corporal (IMC), que no es más que el resultado de la división del peso en kilogramos sobre la estatura en metros cuadrados del individuo.



**Un índice de masa corporal (IMC) superior a 25 se considera sobrepeso, y superior a 30, obesidad. El sobrepeso y la obesidad son factores de riesgo importantes para una serie de enfermedades crónicas, incluidas enfermedades cardiovasculares como las cardiopatías y los accidentes cerebrovasculares, que son las principales causas de muerte en todo el mundo, alertó el experto**



El especialista destacó que las causas de la obesidad son múltiples y variadas, y que existen factores de riesgo que pueden llevar a padecerla, como mantener hábitos alimentarios poco saludables, sedentarismo, no tener suficientes horas de sueño de calidad, estrés, condiciones médicas como el síndrome metabólico, hipotiroidismo, entre otras.

«El manejo de la obesidad es complejo y multidisciplinario, incluye cambios en la alimentación, inclusión de un ejercicio debidamente prescrito, seguimiento en conjunto con psicología en un gran porcentaje de casos y tratamiento farmacológico dirigido a tratar las complicaciones ya instauradas y también como coadyuvante en el control del apetito y trastornos de la conducta alimentaria», precisó Then.



El nutriólogo clínico concluyó que la prevención de la obesidad definitivamente está en la educación que muestra a las personas las consecuencias de no llevar un estilo de vida saludable.

**Efeméride:**

Cada 12 de noviembre se celebra el Día Mundial contra la Obesidad con el objetivo de concienciar a las personas sobre el terrible daño que produce al organismo una dieta alta en grasa y azúcares.

Según la Organización Mundial de la Salud, las tasas de sobrepeso y obesidad siguen aumentando en adultos y niños. De 1975 a 2016, la prevalencia de niños y adolescentes con sobrepeso u obesidad de entre 5 y 19 años aumentó más de cuatro veces, del 4 % al 18 % a escala mundial



## **Niños sometidos a reemplazo de esófago en Hospital Arturo Grullón evolucionan de forma satisfactoria**

22/11/2023

**Santiago, RD.- Dos niños sometidos a reemplazo de esófago con cirugía mínimamente invasiva en el Hospital Regional Infantil Dr. Arturo Grullón, evolucionan de manera satisfactoria, tras ser egresados se encuentran junto a sus familiares.**

Las **intervenciones quirúrgicas laparoscópicas** a los infantes **les fueron practicadas por un equipo de médicos cirujanos del centro y el extranjero**, conjuntamente con personal de anestesiología y enfermería.

Además, contó con la **participación** de los **departamentos de Gastroenterología, Nutrición y Psicología** para seguir los protocolos posquirúrgicos y obtener resultados positivos. El procedimiento de **sustitución esofágica** por tubo gástrico esofágico, **se debió a causa de las secuelas por la ingesta accidental de sustancias cáusticas** que dejaron cicatrices en la pared del esófago con frecuencia de formación de estenosis intensa.



**«Por la salud de estos niños, el equipo de médicos cirujanos de nuestro hospital procedió a las intervenciones quirúrgicas que requirió conducto que restablezca la función del esófago»** enfatizó Mirna López, directora del centro.

También resaltó que este logro y avance a beneficio de la salud infantil se debe a la gran labor en equipo, y agradece a todos los que participaron en esta jornada de cirugía que garantiza una mejor calidad de vida para los niños y sus familiares.

Con el apoyo de los padres, orientación psicológica y el seguimiento de los médicos, se prevé que los menores tendrán una pronta reintegración a las labores educativas y demás actividades.

Es la primera vez que el Hospital Pediátrico Arturo Grullón realiza este tipo de cirugía con técnicas de última tecnología que permitió a los intervenidos una recuperación en solo 14 días.

Efemérides de Noviembre 2023





17 DE NOVIEMBRE

Día Mundial  
**PREMATURO**



SERVICIO REGIONAL DE SALUD  
**NORCENTRAL**

25/11/2023



**Día Internacional**  
de la Eliminación de la Violencia  
contra la  
**Mujer**



## Otras publicaciones de Interés

04/11/2023

¿Sabías que la exposición a las radiaciones puede tener efectos nocivos para tu salud? Por eso, es importante que conozcas los principios físicos y de seguridad que rigen la protección radiológica, especialmente si trabajas en el sector salud.

Por esta razón este sábado el personal de imágenes del [#srsncrd](#) tuvo la oportunidad de participar en un taller de “Radio Protección”, impartido por el doctor en física Nuclear Luciano Briz, un experto en la materia. En este taller, aprendieron sobre los riesgos, las medidas preventivas y las normas legales que deben cumplir los trabajadores expuestos a radiaciones. [#imágenes](#)



03/10/2023

👉 ¿Sabes cómo prevenir o combatir la obesidad? Aquí te doy algunos consejos:

- ✓ Come más verduras y frutas, que son ricas en fibra, vitaminas, minerales y antioxidantes.
- ✓ Evita los alimentos procesados, fritos, azucarados y con harinas refinadas, que aportan muchas calorías vacías y poca saciedad.
- ✓ Bebe suficiente agua, al menos 1,5 litros al día, para hidratarte.
- ✓ Evita las bebidas alcohólicas, gaseosas y azucaradas, que solo te aportan calorías
- ✓ Haz ejercicio físico regularmente, afortalecer los músculos, mejorar la circulación
- ✓ Duerme bien, entre 7 y 8 horas al día, para descansar.

Recuerda que cuidarte de la obesidad es cuidar tu salud y tu bienestar.

¿Te animas a cuidarte? [#srsncrd](#)



¡PARA QUE LA  
**OBESIDAD NO**  
AFECTE TU  
SALUD!



 **CAMBIA**  [#PrimerTuSalud](#) 

**ESTO**  
  
**X**  
**ESTO**  


QUE TU ESTILO DE VIDA SEA SALUDABLE



Activar Windows 

10/11/2023

Culmina con éxito el Taller de Capacitación de tuberculosis y VIH dirigida al nivel intermedio de nuestra región. Donde participaron todos los coordinadores de zona, apoyos asistenciales de las gerencias de área y las DPS.

El mismo ofrecido por el Ministerio de Salud Pública y el Servicio Nacional de Salud, con el apoyo de CONAVIHSIDA, porque juntos hacemos la fuerza 📞 [#srsncrd](#)



15/11/2023

Estamos haciendo más con menos recursos. Desde el año 2020 hasta la fecha, la Red Pública se ha fortalecido con la inauguración de 41 hospitales debidamente equipados para asegurar más salud a los dominicanos.

✓ 31 hospitales construidos y remozados por SNS.

✓ 10 hospitales construidos y remozados por el MIVED.

🔍 Un avance en materia de entrega de centros construidos y remozados desde la creación del SNS en 2015. [#EstoEsCambio](#) [#snsavanzacontigo](#)



Desde agosto 2020 a noviembre 2023  
**ENTREGAMOS MÁS  
DE 41 HOSPITALES**  
Nuevos, remozados y debidamente equipados.



15/11/2023

✓ Muy felices 😊 dejamos este miércoles a los comunitarios de Los Guineos de San Francisco Abajo, Jacagua Provincia Santiago, con la entrega del nuevo Centro de Primer Nivel (CPN), María Peña. Un sueño ya materializado, para que los comunitario de ese sector tenga la salud cerca. [#srsncrd](#) [#PrimeroTú](#) [#CPNMaríaPeña](#) [#NuevoCPN](#) [#santiagonorte](#)



NORCENTRAL DEJA INAUGURADO  
O CPN MARIA PEÑA, EN SANTIAGO



En nuestra regional de salud unas de las acciones más importantes que ejecutamos es el programa madre canguro.

Este surgió en Colombia en 1978 por el Dr. Edgar Rey, como una técnica replicada con mínimos recursos, basada en calor corporal, contacto piel con piel y lactancia materna.

Actualmente en el [#srsncrd](#) contamos con 4 programas madre canguro en los hospitales: Infantil Arturo Grullón, Presidente Estrella Ureña, Doctor Toribio Bencosme y Ricardo Limardo. [#PorlaSaluddelosprematuros](#) [#mamacanguro](#)



20/11/2023

✓ El [#srsncrd](#) felicita al Hospital Regional [@hcabralybaez](#) que fue reconocido a nivel nacional por el Sistema de Monitoreo de la Administración Pública en el sector Salud (SISMAP-Salud), llevado a cabo por el Ministerio de Administración Pública (MAP) [@snsrdo](#)



## SRS NORCENTRAL

SE COMPLACE EN FELICITAR AL HOSP. JOSÉ MARÍA  
CABRAL Y BÁEZ POR SER GALARDONADO EN EL  
MONITOREO DE LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA



22/11/2023

En la jornada del club de donantes de sangre voluntarios de PUCMM, organizada junto al [#srsncrd](#) y MSP-DPS, se colectaron 147 unidades de sangre 🩸 que serán usadas para abastecer bancos de sangre de los hospitales de la región de salud.

La donación voluntaria de sangre es un aspecto fundamental de la atención de la salud. Su uso en transfusiones salva millones de vidas todos los días, y permite mejorar la salud y calidad de vida de las personas.

¡Gracias a todas las personas solidarias y altruistas que donaron sangre en esta jornada!  
[#DonantesVoluntario](#) [#srsncrd](#) 🇨🇵 [@pucmm](#)



23/11/2023

El director del Hospital Regional José María Cabral y Báez, Bernardo Hilario, informó que 22 pacientes recibieron intervención quirúrgica, con el apoyo de la Fundación Global Hernia Relief, como parte de una Misión Médica Humanitaria y educativa internacional. Los pacientes con diagnóstico de hernia inguinal y umbilical, fueron quince hombres y siete mujeres, con edades comprendidas entre los 21 y 76 años.

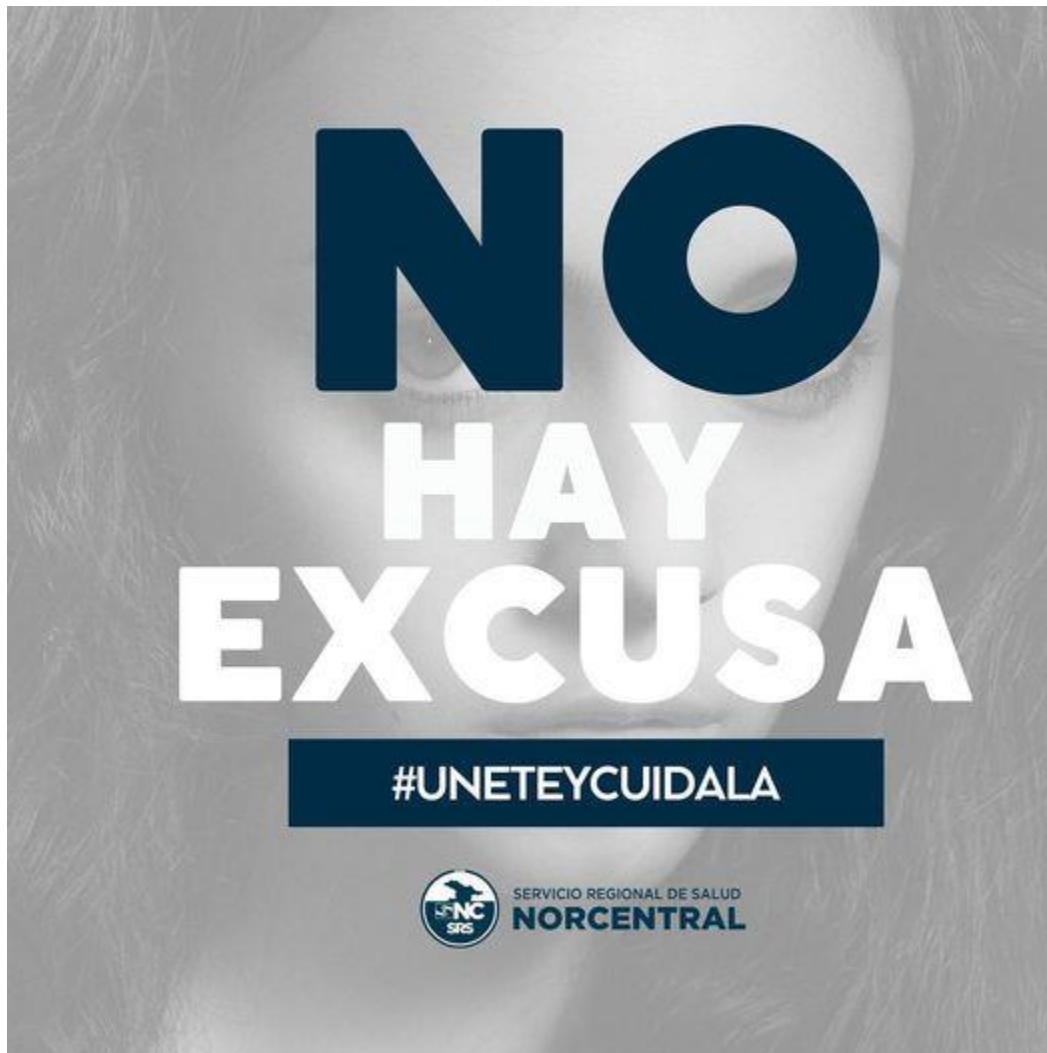
El director del centro, indicó que con esta jornada el Cabral y Baéz descongestiona la lista de espera de los usuarios que requerían estos tipos de procedimientos quirúrgicos.

Amplía en <https://snsdigital.gob.do/mas-de-20-pacientes.../>

[#SNSRD](#)



- ✓ Las mujeres son una parte integral de nuestra sociedad. Cuidar y respetar a las mujeres es una forma de reconocer su valor y contribución. [#ValorALasMujeres](#) [#CuidemosALasMujeres"](#) [#srsncrd](#). [#Yabasta](#) [#uneteacuidarla](#)



27/11/2023

El SNS avanza junto a los dominicanos que hoy tienen acceso a pruebas gratuitas para la detección de cáncer de mama, cervicouterino y próstata en centros de la Red Pública y jornadas móviles. <sup>100</sup>

👉 Con apoyo de la primera dama Raquel Arbaje y Senasa, a través del Programa para la Detección Oportuna de Cáncer de Mama, Cervicouterino y Próstata hemos tamizado a más de 73 mil hombres y mujeres de diferentes regiones del país.

Conoce más en [sns.gob.do](https://sns.gob.do).

[#SNSAvanzaContigo](https://twitter.com/SNSAvanzaContigo) [#SNSRD](https://twitter.com/SNSRD)



POR PRIMERA VEZ  
**MÁS 73 MIL**  
**DOMINICANOS**  
**TAMIZADOS CON EL**

Programa para la Detección Oportuna de Cáncer  
de Mama, Cervicouterino y Próstata.



28/11/2023

¡Más tomógrafos para la Red Pública!

✅ Con la puesta en funcionamiento de 12 nuevos tomógrafos a nivel nacional dentro de la Red Pública, el SNS garantiza el acceso a estudios diagnósticos a miles de pacientes que ya no tienen que trasladarse fuera de sus provincias o adquirir el servicio en centros privados. ¡La salud es un derecho de todos! 🔍 Conoce más en [snsdigital.gob.do](https://snsdigital.gob.do).  
[#SNSAvanzaContigo](https://twitter.com/SNSAvanzaContigo)

**NUEVO RÉCORD**

EXPANDIMOS LA RED CON

**12 NUEVOS  
TOMÓGRAFOS**

En toda la **República Dominicana** para fortalecer los servicios diagnósticos en hospitales públicos.

**28/11/2023**

👉 Este martes formamos parte de la mesa de trabajo del programa Salud Escolar (PSE), que va dirigido a la COMUNIDAD EDUCATIVA, con énfasis en los niños, niñas y adolescentes del nivel inicial, primario y/o secundario de las escuelas públicas y privadas, de todo el territorio nacional. [#PrimeroTu](#) [#PrimeroTuSalud](#) [#srsncrd](#) [#vidasaludable](#)




28/11/2023

✓ Para fomentar la calidad de los servicios de salud que ofrecemos a los usuarios llevamos a cabo el taller: Sistema Informático de adolescentes (SIA), una herramienta de gran utilidad en las consultas de adolescentes que da la oportunidad de recopilar importantes datos, además verificar el nivel social, académico, condición sentimental, incluso condiciones físicas y si estos cuentan con un peso adecuado o está sobre peso, entre otros ejes fundamentales, que nos ayudaran al monitoreos de una historia clínica completa. [#Trabajoconcalidad](#) [#Adolescentes](#) [#srsncrd](#) 🇨🇷



29/11/2023

¡Seguimos devolviendo sonrisas saludables a nuestra gente!  A través de las jornadas odontológicas se le restituye la dignidad a miles de dominicanos que pueden acceder a prótesis dentales y a diversos servicios de salud oral.

[#SNSAvanzaContigo](#) [#SNSRD](#)



**NUEVO RÉCORD**

**+76,400  
PACIENTES**

atendidos y **458,490 procedimientos** realizados  
en **jornadas odontológicas** a nivel nacional.



30/11/2023

[#SNSAvanzaContigo](#) sirviendo cada día a más dominicanos.

✅ Esta gestión ha impulsado la dotación de equipos en los centros de la Red Pública, como nunca antes. 🌟 Ahora contamos con establecimientos sanitarios que garantizan servicios de salud eficientes y oportunos para cuidar la salud de toda la población. [#SNSRD](#)



Desde agosto 2020 a la fecha el SNS ha invertido más de

**1,900 MILLONES  
DE PESOS EN EQUIPAMIENTO**

**En más de 100 hospitales y Centros de Primer Nivel.**



30/11/2023

✓ Para conocer más de nosotros estamos ubicados en Avenida 27 de febrero No. 24, en los Cerros de Gurabo Santiago. Estamos en horarios de ocho de la mañana a cuatro de la tarde 🕒 de lunes a viernes. [#srdncrd](#) [#primerotusalud](#) 🧑🏻‍🦱🌟

**Conoce más de nosotros**

”

Map showing the regions of Puerto Plata, Espaillat, and Santiago.

**SRS**  
SERVICIO REGIONAL DE SALUD  
**NORCENTRAL**

Info@srsnorcentral.gob.do | Tel.: 809-583-4047

**30/11/2023**

👉 Con objetivo de dar seguimiento al Plan de mejora en la humanización de los servicios la coordinación de salud mental del [#srsncrd](#) lleva retroalimentación al personal de enfermería y a médicos de salud mental, dirigida al hospital Infantil Arturo Grullón, por los facilitadores; licenciado Luis Carlos Cabrera (enfermero) y la doctora Hilda Valdez, ambos colaboradores del hospital 🇨🇺 Cabral y Báez



30/11/2023

✓ Conoce más de los servicios de salud que ofrecemos en los centros de Primer Nivel de Atención y Centros Clínicos y diagnóstico. Recuerdas que ¡Estamos a un paso de ti!  
[#srsncrd](#) [#PrimeroTu](#) [#primerotusalud](#) 🧑🏻🧑🏻🧑🏻🌟

**EN LOS CENTROS DE PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN PUEDES RECIBIR:**

-  **CONSULTAS DE OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA**
-  **SERVICIOS ODONTOLOGÍA**
-  **PLANIFICACIÓN FAMILIAR**
-  **PREVENCIÓN, TRATAMIENTO Y SEGUIMIENTO DE ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL, DIABETES E HIPERTENSIÓN ARTERIAL**

**ACUDE A TU CPN MÁS CERCANO**

**SERVICIO NACIONAL DE SALUD  
A UN PASO DE TI**



30/11/2023

👉 A través del SNS, Participamos en el taller de adherencia al tratamiento, humanización y estigmatización en pacientes con Tuberculosis y VIH que fue dirigido a psicólogos y médicos del programa 41, para psicoeducar a nuestros colaboradores de salud. [#srsncrd](#) [#PrimeroTu](#) [#Primetotusalud](#)

### **Participamos en el taller de adherencia al tratamiento, humanización y estigmatización en pacientes con Tuberculosis y VIH**



1/11/2023

**Servicio Regional de Salud Norcentral SRSN**  
Reels · 1 de nov. · 🌐

El tesoro más  
**PRECIADO**

**La Familia**

👨‍👩‍👧 Cosechar los buenos valores tales como; el respeto, amor, generosidad, responsabilidad y gratitud, te hacen identificar una familia con formación y e... Ver más

Activar Windows  
Ve a Configuración para activar Windows.

👍 3  
💬 1  
➦ 1

Original Servicio Regional de Salud N

09/11/2023



15/11/2023

Afianzamos nuestro trabajo y lo hicimos posible

@srsnorcenralid

🙌 Con esfuerzo construimos esperanza.  
Mira el proceso que fuimos ejecutando para dejar entregado el CPN María Peña (Los Guineos), San Francisco Abajo... Ver más

Rafael Krux - Ukulele Song

1

20/11/2023

**Servicio Regional de Salud Norcentral SRSN**  
Reels · 20 de nov · 🌐

# Jornada de donación de sangre

Martes, 21 de noviembre de 2023,  
de 9:00 a. m. a 7:00 p. m., en la  
Explanada de Ciencias de la Salud,  
Campus de Santiago.

✅ Acompáñanos este martes a la jornada de donantes voluntarios de Sangre 🩸 que será efectuada en la Pontificia Universidad Católica Madre y Maestra (P... Ver más

**FUCMM**  
Pontificia Universidad Católica  
Madre y Maestra

**CLUB DONANTES DE SANGRE**  
FUCMM - CTSI

1

2